

## Tempo di vacanze

Con l'estate ormai alle porte si inizia a sentire aria di ferie!

Ed allora perché non darvi alcuni spunti su viaggi un po' diversi dall'amata villeggiatura. Sono proposte di viaggio per chi ha piacere di trascorrere qualche giorno immerso nella natura e nella storia assaporando ad un ritmo lento alcune zone d'Italia e d'Europa.

Riporto alcune guide per dei giri cicloturistici che possono coinvolgere tutta la famiglia. Ho scelto di proporre la Ciclovía destra Po e la famosa Ciclovía del Danubio. Per chi fosse interessato a a questo tipo di esperienze segnalo altre mete percorribili anche in giornata data la vicinanza:

CICLOVIA DELLA DRAVA: da Dobbiaco a Maribor

CICLOVIA DEL SILE: da Castelfranco Veneto a Jesolo

CICLOVIA DEL BRENTA: da Trento a Venezia

CICLOPISTA DEL SOLE: dal Brennero al lago di Garda e Verona

Se invece preferite camminare c'è il famoso Cammino di Santiago che consiglio vivamente essendo molto semplice dal punto di vista organizzativo data la sua diffusa popolarità; io e mio marito ne abbiamo fatto una parte nel 2003 e ne siamo rimasti veramente entusiasti.

Oltre a questo negli ultimi anni si sta riscoprendo un antico percorso sui passi di Francesco d'Assisi e la lunga via Francigena che qui riporto per il solo tratto italiano.

Auguro a tutti un "buon cammino!"



Alberto Fiorin  
**Ciclovía destra Po**

Ediciclo editore

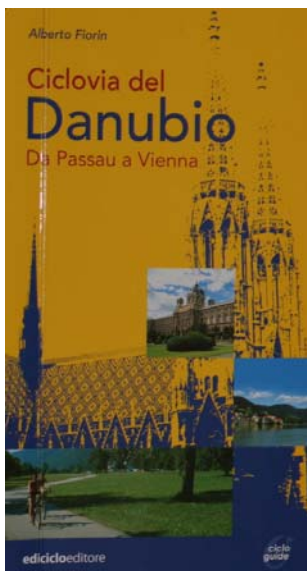
Dopo il successo di "Ciclovía del Danubio" una nuova guida dedicata al fiume più importante d'Italia, il Po.

Un percorso a pedali lungo  
la destra Po da Stellata alla Foce.

125 km di pista ciclabile a portata di tutta la famiglia,  
bambini compresi.

Attraverso un ambiente naturale affascinante e borghi antichi  
tutti da scoprire.

Il Po è il fiume nazionale italiano, quello che caratterizza la nostra penisola, che ne raccoglie sentimenti e umori e li trasporta dal Monviso fino al mare. E' un fiume storico, esaltato da Bacchelli nell'epopea padana, con un epilogo - il delta nell'Adriatico - dichiarato dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità. La migliore prospettiva del suo corso si ha viaggiando in bicicletta lungo i suoi massicci argini, grazie alla pista ciclabile predisposta dalla provincia di Ferrara sulla Destra Po, tratto che collega la cittadina di Stellata con Gorino Ferrarese, fino ad arrivare alla foce del fiume. Si tratta di 125 chilometri di percorso ciclabile attraverso ambienti naturali unici (boschi, valli salmastre, valli d'acqua dolce, dune, spiagge), borghi antichi e prestigiose città d'arte come Ferrara. Un tragitto articolato e suggestivo lungo un fiume ricco di storia, di cultura, di specialità gastronomiche, di suggestioni letterarie e cinematografiche, di sollecitazioni naturalistiche. Consigliabile a tutta la famiglia, bimbi compresi.



Alberto Fiorin  
**Ciclovia del Danubio**  
Da Passau a Vienna

Ediciclo editore

330 km lungo la pista ciclabile più bella d'Europa, da Passau in Germania, la città situata alla confluenza di 3 fiumi provenienti da tre diversi punti cardinali, all'elegante Vienna in Austria.

La prima guida italiana "manubrio-adattabile" e corredata di mappe dettagliate alla Ciclovia più amata dai cicloturisti

Una guida completa, tascabile, riccamente illustrata e corredata da mappe dettagliate per percorrere in bicicletta il corso del bel Danubio Blu. Un'esperienza vissuta ogni anno da migliaia di cicloturisti affascinati da questo itinerario lungo il fiume che ha cullato sui suoi flutti vita, traffici e cultura per secoli nell'Europa centrale. Seguirlo dalla propria bicicletta è un modo per entrare in contatto con questo protagonista della vita europea, per conoscerlo, rispettarlo e amarlo. Ideale per chi è alla prima esperienza di viaggio in bicicletta, anche con tutta la famiglia.

Alberto Fiorin è nato a Venezia nel 1960. Gli piace conoscere nazioni e popoli con un ritmo lento, rilassato, che consente un contatto più intenso con le singole realtà. Per questo ama intraprendere viaggi con amici o con la famiglia, in bicicletta o a piedi, alla ricerca di itinerari con suggestioni storiche, letterarie, sportive o spirituali. E gli piace raccontarli.



Angela Maria Seracchioli

### **Di qui passò Francesco**

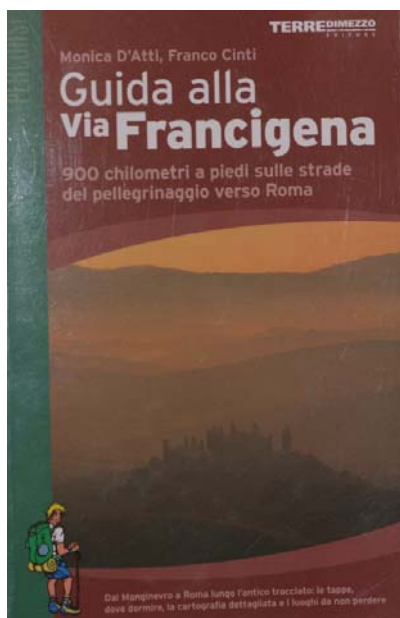
Terre di Mezzo Editore

15 giorni con lo zaino in spalla tra Toscana, Umbria, Lazio tra foreste millenarie e vallate ricche di arte e di storia. La prima guida a piedi sulle "strade di Francesco", dai luoghi più noti come La Verna e Assisi a quelli meno famosi, ma altrettanto affascinanti come Montecasale o il Sacro Speco di Narni. Un itinerario da seguire tutto d'un fiato oppure a tappe, costruendosi un percorso ad hoc.

Tutte le informazioni, i percorsi, le cartine, i sentieri e i luoghi più suggestivi da non perdere; come e quando

partire, le difficoltà, i chilometraggi, dove dormire, quanto si spende. E per ogni tappa gli avvenimenti fondamentali della vita di Francesco tratti dalle "Fonti" originali.

Una guida per chi si sente pellegrino e per chi vuole semplicemente camminare alla scoperta di sentieri e orizzonti nuovi.



Monica D'atti, franco Cinti

### **Guida alla via Francigena**

900 chilometri a piedi sulle strade del pellegrinaggio verso Roma

Terre di mezzo editore

La Francigena è come il Cammino di Santiago, o come era il cammino di Santiago solo qualche tempo fa. Una strada di pellegrinaggio ricca di memorie, di sentimento, di appartenenza, forse negletta, a volte abbandonata, ma viva e reale nella sua concretezza storica e nelle sue emergenze fisiche.

La Francigena ha continuato a esistere, negli ultimi secoli, anche se ha ascoltato solo raramente il passo dei

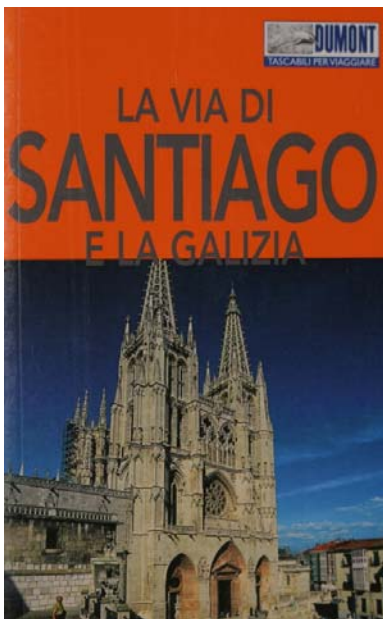
pellegrini sulle sue antiche pietre. Attendeva, solo, come la bella addormentata nel bosco che qualcuno la risvegliasse.

In 38 tappe, il percorso dell'antica Via Francigena, dal Monginevro a Roma (con anche le due varianti da Ventimiglia e dal San Bernardo). Un'opera unica, per

rigore e completezza, che riporta alla luce l'intero tracciato che ha visto camminare verso Roma generazioni di europei.

Tappa per tappa attraverso Piemonte, Lombardia, Emilia, Toscana e Lazio: e, per ogni giorno, la descrizione dettagliata del percorso, le cartine, i chilometraggi, le ore di cammino, dove trovare ospitalità, i luoghi da visitare.

Il percorso è suddiviso in tratti e ognuno può scegliere le distanze in base alle proprie forze e al tempo disponibile, ma ogni tappa è un frammento di un cammino unico che attraversa scenari di indescrivibile bellezza ricchi di storia e di tradizioni.



### La via di Santiago e la Galizia

Dumont Editore

Per migliaia di persone il Camino de Santiago è ed è stato una lunga esperienza attraverso la quale acquisire una nuova spiritualità e un nuovo senso del raccoglimento. I pellegrinaggi per ottenere indulgenza sono però da tempo un ricordo, quelli di penitenza e del silenzio ormai rari.

Il Camino si è oggi tramutato in un fastoso happening multicolore. Alcuni giungono su slitte a rotelle trainate da robusti cani da neve, altri su trattori riadattati ed eccezionalmente ammessi al traffico, altri ancora su eleganti cavalli andalusi. Molti cercano l'avventura o l'esperienza spirituale, pochi la preghiera.

Santiago, la città di granito, patrimonio culturale dell'umanità, non attira però solo pellegrini. Molti desiderano anche scoprire la Galizia, una delle regioni più fuori mano d'Europa, una terra dove i lupi ancora ululano e piccoli cavalli selvatici galoppoano attraverso i fitti boschi, e dove sulla Costa da Morte si aggrappano i percebes (gustosissimi crostacei) oppure dove le 'donne sagge' sono richieste per i loro consigli almeno quanto i medici delle cliniche universitarie.

La Galizia e la Via di Santiago offrono emozioni, bellezze e sorprese per ogni gusto: sia che si faccia un bagno nelle acque cristalline di una baia solitaria della Galizia del sud, sia che si scambino due parole con i pastori sulla Via di Santiago o ancora ci si goda la vita notturna nella città vecchia di Leon.

La guida offre informazioni dettagliate su alberghi, ristoranti e bar de tapas verificati sul posto e descritti in dettaglio; tutte le informazioni su monumenti e località da non perdere, escursioni, acquisti e attività sportivi; interessanti reportage per scoprire lo spirito, le tradizioni e la storia di questa bellissima regione e dei suoi abitanti; piante di Pamplona, Burgos, Leon, Santiago de Compostela, A Coruna, Pontevedra e Lugo con l'indicazione di dove si trovano le stazioni, gli alberghi e i ristoranti.